

# メニューの見方

10週間分 × 年5回発行  
(1期号～5期号)



P1～2  
この日付の週は、この列から、各週のページからお選び下さい。

宅配便のお届け日は、金曜日です。



P4～13  
●10番～は毎週お届けできます。



P14

1. **メインメニュー** (1～4番) から選びます。(P1～2) 10週間分の一覧表です。
2. **週替りメニュー** (1～9番) から選びます。(P4～13) 1ページ1週間分です。週ごとにお選び下さい。
3. **通しメニュー** (10番～) から選びます。どの週でもお選びできます。各週のページ下部と14ページに記載されています。
4. **注文用紙** に記入します。商品番号と個数を記入して、注文して下さい。



5週間分 注文用紙に記入し、ここへFAXして下さい!

## 注文用紙の書き方

《記入例》

送信方向 黒色のボールペンで記入をお願いします。 4期号 (1～5回目) クイックパック FAXご注文用紙 FAX: 0120-6-91989

お名前: <b>岡崎 花子</b>	〒444-0000 愛知県岡崎市〇〇町〇-〇〇〇アパート202	お届け日前週の木曜日までに お申込下さい
電話番号 (お客様番号): <b>0564-00-0000</b>	お届け希望時間: 午前中・12-16時・16-18時・18-20時・19-21時・指定なし	総計金額: <b>14,300円</b>

1回目 7/20(金)お届け			2回目 7/27(金)お届け			3回目 8/3(金)お届け			4回目 8/10(金)お届け			5回目 8/24(金)お届け		
No	商品名	金額 数	No	商品名	金額 数	No	商品名	金額 数	No	商品名	金額 数	No	商品名	金額 数
1	鶏と野菜のこだわりケチャップ炒め	760	1	鶏とカシューナッツの甘味噌炒め	780	1	豚バラ肉のスペアリブ風炒め	770	1	煮込ハンバーグ	710	1	中華飯	780
2	紋甲イカのゴマダレ炒め	860	2	和風おろしハンバーグ	770	2	紅芯大根と鶏のネギソースかけ	750	2	鶏と茄子の和風炒め	760	2	油淋鶏	1050
3	豚とオニオンスライスのソテー	760	3	牛肉の黒胡椒炒め	860	3	海鮮春巻	860	3	青椒牛肉絲	870	3	肉詰ピーマンのフカヒレソースかけ	830
4	トマトのミネスト	540	4	エビワンタンスープ	540	4	夏野菜のおこげスープ	540	4	もちもちカレー団	540	4	鶏だんごスープ	540
5	2品組合せ	1170	5	2品組合せ	1120	5	2品組合せ	1180	5	2品組合せ	1150	5	2品組合せ	1170   2
6	三ツ瀬鶏の親子丼	1200	6	和風おろしハンバーグ	1190	6	シーフードカレー	1540	6	煮込ハンバーグ	1060	6	油淋鶏	1050
7	やみつきカレー焼	490	7	海鮮塩焼きそば	530	7	チャンポン麺	490	7	じゅ〜し〜チキン	610   2	7	花畑牧場モッツァ	560
8	五目とじき	520	8	タンダリーチキン	720	8	鶏ムネ肉の南蛮漬	630	8	レンコンのひじき	540	8	木綿豆腐の炒め煮	480
9	リングイニの酢み	610	9	ぜんまいの煮物	520	9	牛ごぼうとこんに	580	9	切り干し大根の酢	490	9	ひとくち餃子	680
10	餃子	590	10	餃子	590	10	餃子	590	10	餃子	590	10	餃子	590
11	のつけザーサイ	400	11	のつけザーサイ	400	11	のつけザーサイ	400	11	のつけザーサイ	400	11	のつけザーサイ	400
12	麻婆豆腐	590	12	麻婆豆腐	590	12	麻婆豆腐	590	12	麻婆豆腐	590	12	麻婆豆腐	590
13	冷やし中華	720	13	冷やし中華	720	13	冷やし中華	720	13	冷やし中華	720	13	冷やし中華	720
21	唐揚	590	21	唐揚	590	21	唐揚	590	21	唐揚	590	21	唐揚	590
22	カレーチャーハン	760	22	カレーチャーハン	760	22	カレーチャーハン	760	22	カレーチャーハン	760	22	カレーチャーハン	760
23	旨塩トンテキ	600	23	旨塩トンテキ	600	23	旨塩トンテキ	600	23	旨塩トンテキ	600	23	旨塩トンテキ	600
24	どぶ漬唐揚げ	700	24	どぶ漬唐揚げ	700	24	どぶ漬唐揚げ	700	24	どぶ漬唐揚げ	700	24	どぶ漬唐揚げ	700
25	豚の味噌漬	580	25	豚の味噌漬	580	25	豚の味噌漬	580	25	豚の味噌漬	580	25	豚の味噌漬	580
26	グリルウィング	730	26	グリルウィング	730	26	グリルウィング	730	26	グリルウィング	730	26	グリルウィング	730
27	みつせ鶏の直火焼	550	27	みつせ鶏の直火焼	550	27	みつせ鶏の直火焼	550	27	みつせ鶏の直火焼	550	27	みつせ鶏の直火焼	550
28	ベーコンと3種の	750	28	ベーコンと3種の	750	28	ベーコンと3種の	750	28	ベーコンと3種の	750	28	ベーコンと3種の	750
41	北海道こだわりカ	680	41	北海道こだわりカ	680	41	北海道こだわりカ	680	41	北海道こだわりカ	680	41	北海道こだわりカ	680
合計金額: 2,320			合計金額: 3,030			合計金額: 2,430			合計金額: 2,730			合計金額: 3,790		

～送料が変わりました～  
お届け先1カ所につき、商品代金が6,000円以上の場合、送料無料に!  
お友達と一緒に、働く仲間と一緒にグループ購入しませんか?

※6,000円以上で送料無料